



Ligue Belge de la
Sclérose en Plaques
Communauté Française ASBL

LE JOURNAL

des Provinces

DE LA LIGUE BELGE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES

4^{ÈME} TRIMESTRE 2018

Activités périodiques

Retrouvez l'ensemble des activités périodiques sur www.liguesep.be

Brabant wallon

Mercredi 16 janvier 2019 (10h45)

Musée du Cinquantenaire à Bruxelles: Inca Dress Code - Textiles et Parures des Andes.
Programme: 11h: début de la visite guidée, 13h: repas au Midi Cinquante (resto du musée).
Covoiturage.

PAF: **25€/pers.** (tout compris sauf boissons)

Inscription pour le 25-12-18.

Mercredi 20 mars 2019 (10h15)

Site du Bois du Luc - rue Saint Patrice 2 b à Houdeng-Aimeries. Superbe témoignage de l'industrie des charbonnages avec tout le village ouvrier (site Unesco).

Programme: 10h30: début de la visite guidée, 13h: repas au restaurant du site.

Covoiturage.

PAF: **15€/pers.** (tout compris sans boisson)

Inscription pour le 28-02-19.

Toutes les inscriptions se font auprès d'Antoine GEBARA - Tél. 067/33 05 70
gsm: 0473/54 93 09 - toni.gebara@gmail.com

Activités du groupe Espoir

Mardi 8 janvier 2019 (14h00)

Galette des Rois - Salle Leur Abri - Rue du Baillois 6 à 1330 Rixensart.

Inscription pour le 01-01-19.

Vendredi 1^{er} février 2019 (14h00)

Crêpes de la Chandeleur - Salle Leur Abri - Rue du Baillois 6 à 1330 Rixensart

Inscription pour le 25-01-19.

Vendredi 1^{er} mars 2019 (14h00)

Projection de DVD - Salle Leur Abri - Rue du Baillois 6 à 1330 Rixensart.

Hainaut

Belle reprise!

Le Comité est heureux du retour de Danielle et Linda (absentes pour une longue période de maladie) au sein de l'équipe du Hainaut. Il leur souhaite une belle reprise.

Jeudi 24 janvier 2019

Présentation par un ergothérapeute de la ligue des petites aides techniques lors de la réunion groupe DELTA.

Inscription au: 0492/97 47 38

Fin mars, début avril 2019

Marché de Pâques organisé par le groupe DELTA dans la chapelle Coexist de Tertre.

Inscription au: 0492/97 47 38

Visites culturelles à Chimay

Une visite culturelle et récréative sera organisée à Chimay fin mars - début avril 2019. Visite le matin suivie d'un petit repas.

Infos et inscriptions: 0492/97 47 38

Journée familiale

Une journée familiale «Le jardin des créateurs» sera organisée à Froyennes (Tournai) le **18 mai 2019**. Si vous désirez exposer et vendre vos créations, n'hésitez pas à contacter Geneviève DESBONNETS: mgdesbonnets@gmail.com (PAF: 10€ plus 1 ou 2 pâtisseries qui seront vendues au profit de la ligue).

Infos et inscriptions auprès de Eve MALICE: 0473/ 56 72 13 - mail: eve@phms.be



Liège

Vendredi 8 février 2019

Goûter crêpes à la salle «La Lumière».

mardi 19 mars 2019

Visite de l'exposition «Génération 80'» aux Guillemins.

Renseignements et inscription auprès du service social - Tél. 04/ 344 22 62

Une expérience intéressante

Ce mercredi 14 novembre 2018, le Comité de la province de Liège a organisé une journée «Relooking» avec la collaboration de l'école «Maria Goretti».

Au programme:

-Atelier: manucure et pose vernis

-Atelier: maquillage

-Atelier: soin visage

-Atelier: coupe, brushing (homme et femme)

Les affiliés ont répondu nombreux à cette invitation: 45 personnes.

Tout au cours de cette journée, nous avons pu constater le bonheur des affiliés à vivre un moment où quelqu'un prenait soin d'eux dans une atmosphère chaleureuse et paisible.

Les professeurs et les élèves étaient aussi heureux de partager leur expérience et ont apprécié les contacts avec les participants.

Au vu des résultats, cette journée est déjà programmée pour le mois de novembre 2019 avec cette école.



«Remue-Méninges»

Un atelier d'entraînement cérébral est organisé le mardi 9 février 2019 au Centre culturel et Sportif, chaussée de L'Ourthe 74 à 6900 MARCHE-EN-FAMENNE. Inscription pour le 14-02-19.

Renseignements et inscription auprès de Peggy ROUYR, jeudi de 9h à 12h au 084/21 45 89



Luxembourg

Mercredis 06/02 et 06/03/2019

Café SEP de 13h00 à 15h00. Rue des Pères 26 - 6880 Bertrix (bureau).

Du 4 au 22 mars 2019

Activité Minibus.

Jeudis 17/01, 21/02 et 21/03/2019

Atelier scrabble de 13h30 à 16h30. Rue des Pères 26 - 6880 Bertrix (bureau).

Mardi 13 mars 2019

Atelier gourmand de 13h30 à 16h30. Rue des Pères 26 - 6880 Bertrix (bureau).

Jeudi 7 février 2019

Atelier montage floral de 14h00 à 16h00 en la salle du cercle sur la place de Musson.

Pour toutes les activités: renseignements et inscription auprès du service social - luxembourg@liguesep.be

Namur

Samedi 26 janvier 2019

Buffet de Nouvel an à 11h30 à Naninne. Invitation suivra.

Mardi 19 février 2019

Animation quiz et goûter crêpes à 14h. Invitation suivra.

Centre de rencontre

Cours d'aquarelle et cours de peinture techniques mixtes.

Pas de qualification prérequis, cours gratuits.

Techniques mixtes: les mardis (22/01, 05 et 26/02, 05 et 12/03, 09 et 23/04).

Cours d'aquarelle: les jeudis (pas encore de dates)

Renseignements et inscription auprès du Centre de Rencontre
Tél. 081/40 15 55

