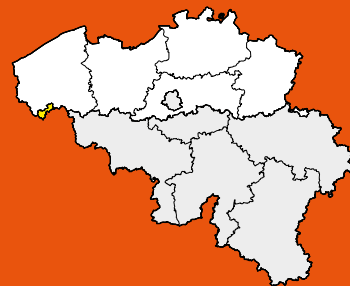


# Le Journal des Provinces

DE LA LIGUE BELGE DE LA SCLÉROSE EN PLAQUES



## Activités périodiques - avril-juin 2020

Retrouvez l'ensemble des activités sur [www.liguesep.be](http://www.liguesep.be)



## Brabant Wallon

### Mai

**Mardi 12 mai à 10h30**, rendez-vous au **jardin botanique de Meise**, où nous serons guidés par un spécialiste pour nous expliquer les arbres et plantes, y compris exotiques, qui peuplent ce jardin extraordinaire.

**Covoiturage** : Ceux qui ont besoin de transport sont priés de le signaler !

**P.A.F.** : 20 € par personne, visite guidée et repas sans boissons.

Inscription chez Antoine Gebara jusqu'au 25 avril 2020.



### Juin

**Du vendredi 5 au vendredi 12 juin**, nous passerons **une excellente semaine, comme d'habitude, à l'hôtel Royal Astrid, Wellingtonstraat 15 à Ostende.**

N'oubliez pas de demander un transport ou de contacter votre convoyeur habituel pour assurer votre déplacement jusqu'à Ostende.

**P.A.F.** : 525 € par personne en chambre double pour sept jours, en pension complète. A table, il y aura de l'eau.

Pour le vin, à commander à part et payer.

**P.A.F.** : 696,50 € en chambre individuelle, même période et conditions.

Inscriptions **jusqu'au 1<sup>er</sup> mai 2020** chez Antoine Gebara

Pour toutes ces activités, paiement au compte de la Ligue Brabant Wallon **N° BE36 2710 2127 7081** mais inscription chez Antoine Gebara.

**Paiement ne vaut pas inscription** car Mr Gebara ne reçoit pas les extraits de compte et il doit savoir combien de personnes participent pour réserver le restaurant et l'hôtel !

### Les activités organisées par le service social

**Pour toutes les activités suivantes** : informations et renseignements auprès du service social au 010/24.16.86 (mardi matin et mercredi matin).

#### Pop-Corn

Sortie au cinéma avec choix libre du film à visionner.

Cinéscope de Louvain La Neuve.

#### Quand ?

27 avril, 23 juin, 10 août, 14 septembre, 16 novembre, 15 décembre.

#### Actif neurones

Jeux de société pour stimuler la mémoire et la concentration.

Salle Leur Abri, rue du Baillois, 6 - 1330 Rixensart.

#### Quand et à quelle heure?

Toujours de 13h30 à 16h.

- Les 2, 9 et 16 avril
- Les 7, 14 et 28 mai
- Les 4, 11 et 18 juin

#### Café rencontre

Groupe de parole autour de la vie quotidienne pour personnes âgées et/ou en situation de handicap.

Hôtel Best Western, avenue Lavoisier 12 - 1300 Wavre.

#### Quand et à quelle heure?

Toujours de 13h45 à 15h45

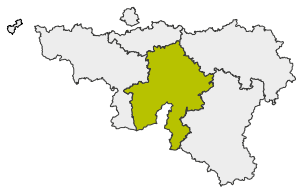
- 14 avril, 12 mai, 9 juin
- 7 juillet, 4 août, 1<sup>er</sup> septembre
- 13 octobre, 10 novembre, 8 décembre

#### Les InSEParables

Groupe de parole pour personnes plus jeunes et/ou valides  
Hôtel Best Western, avenue Lavoisier 12 - 1300 Wavre.

**Quand ?** Le premier vendredi de chaque mois à 17h30.

- 3 avril, 1<sup>er</sup> mai, 5 juin, 3 juillet, 7 août
- 4 septembre, 2 octobre, 6 novembre, 4 décembre



# Namur

## Avril

Novembre 1922, vallée des Rois.

**L'archéologue britannique Howard Carter pénètre dans le tombeau intact du jeune Toutankhamon pour la première fois depuis 3.200 ans...**

- Comment a-t-il été mis au jour ?
- Comment vivait-on au règne du pharaon ?
- Quid du mystère autour de sa mort ?

Vous trouverez les réponses à ces questions et à bien d'autres lors de l'exposition « **Toutankhamon, à la découverte du pharaon oublié** » à la Gare de Liège-Guillemins.

**Organisation** : comité de Namur.

Date à définir.

## Mai

Visite d'un jardin, probablement à Lavaux-Sainte-Anne.

**Organisation** : comité de Namur.

Date à définir.

## Juin

Excursion annuelle.

**Organisation** : comité de Namur.

Lieu et date à définir.

**Pour toutes ces activités, des invitations suivront.**

**Le 25 janvier, a eu lieu le traditionnel buffet de l'an neuf organisé par le Comité de Namur.**

Plus de 60 personnes ont participé à cette belle journée réunissant affiliés, volontaires, scouts, assistants sociaux et... un magicien mentaliste qui en a étonné et émerveillé plus d'un !

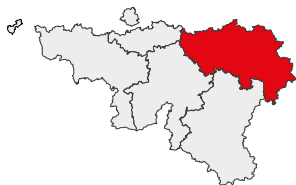
Ce fut l'occasion pour les nouveaux affiliés de faire connaissance et pour tous, de partager un beau moment de rencontre.



Encouragés de manière dynamique par leur titulaire Mme Barbara Denil, les élèves du collège Notre Dame de la Paix à Erpent se sont impliqués pour la deuxième année consécutive dans l'Opération Chococlef.

**Bravo à tous et un grand merci !**



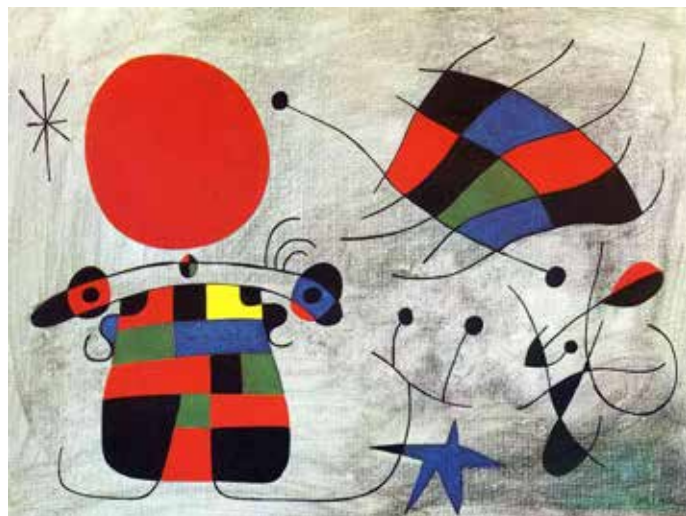


# Liège

« En 2006 on m'a découvert la SEP et la surprise fut une aide incroyable de la Ligue m'aidant au bien-être physique par les aménagements dans la maison, les excursions, les vacances à la mer... Les retrouvailles et toutes les activités culturelles. Que du bonheur !

Vendre des Chococlefs est la moindre chose que je puisse faire avec les assistantes sociales de Liège ; ce qui pourra, peut-être, aider nos générations futures à ne plus être confrontées à la SEP ».

Rita



## Avril

**Mardi 28 avril 2020** : visite Exposition MIRO à Spa.

## Mai

**Mercredi 20 mai 2020** : cours d'art floral à l'Espace Belvaux à Grivegnée.

## Juin

**Mardi 16 juin 2020** : dîner annuel au Château de Florzé.

**Ce mercredi 20 novembre 2019, le Comité de la Province de Liège a organisé une journée « relooking », avec la collaboration de l'école « Maria Goretti ».**



### Différents ateliers ont été proposés :

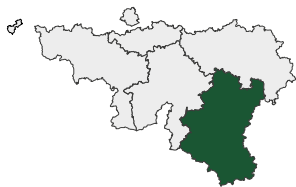
- manucure et pose vernis
- maquillage
- soin du visage
- coupe brushing (homme et femme)

Les affiliés ont répondu nombreux à cette invitation.

Tout au long de cette journée, nous avons pu constater le bonheur des participants à vivre un moment où quelqu'un prenait soin d'eux dans une atmosphère chaleureuse et paisible.

Les professeurs et les élèves étaient aussi heureux de partager leur expérience et ont apprécié les contacts avec les participants.





# Luxembourg

## Avril

**Le mercredi 01/04** : Café Sep à Bertrix, dans les locaux du service social 26 rue des pères, de 13h00 à 15h00.

Inscription au 084/21.45.89 ou [luxembourg@liguesep.be](mailto:luxembourg@liguesep.be).

**Le jeudi 02/04** : atelier floral à Musson de 14h00 à 16h00, Salle du village, Place Abbé Goffinet.

Inscription au 084/21.45.89 ou [luxembourg@liguesep.be](mailto:luxembourg@liguesep.be).

**Le jeudi 16/04** : atelier Scrabble à Bertrix, dans les locaux du service social, 26 rue des pères de 13h30 à 16h30.

Inscription au 084/21.45.89 ou [luxembourg@liguesep.be](mailto:luxembourg@liguesep.be).

## Mai

Le mardi 05/05 : Café Sep à Musson, Place Abbé Goffinet de 10h00 à 12h00.

Inscription au 084/21.45.89 ou [luxembourg@liguesep.be](mailto:luxembourg@liguesep.be).

Le mercredi 06/05 : Café Sep à Bertrix, dans les locaux du service social, 26 rue des pères, de 13h00 à 15h00.

Inscription au 084/21.45.89 ou [luxembourg@liguesep.be](mailto:luxembourg@liguesep.be).

## Juin

**Le mercredi 03/06** : Café Sep à Bertrix, dans les locaux du service social, 26 rue des pères, de 13h00 à 15h00.

Inscription au 084/21.45.89 ou [luxembourg@liguesep.be](mailto:luxembourg@liguesep.be).

**Le mardi 09/06** : Café Sep à Aye au complexe sportif, 1 rue des Sarts, de 10h00 à 12h00.

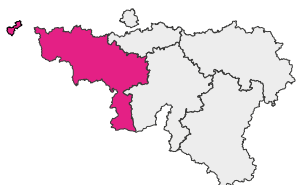
Inscription au 084/21.45.89 ou [luxembourg@liguesep.be](mailto:luxembourg@liguesep.be)

**11/06 de 14h00 - 16h00...moment convivial pour tout un chacun (aidant-aidé).**

**Plus de précision dans l'invitation personnelle qui sera envoyée.**

**Le samedi 27 juin** : excursion à Bettembourg.

Invitation personnelle suivra.



# Hainaut

**Rencontres mensuelles des groupes d'entraide dans les régions de Tournai, Mouscron, Binche, Ath et Mons**

**Mons et Binche** - Infos et programme 0492/97.47.38  
Juliette Degreef - [jdegreef@liguesep.be](mailto:jdegreef@liguesep.be)

Marché de Pâques fin mars 2020 à Tertre

**Bury** - Infos et programme 0478/39.12.33

Thérèse Borgies - [borgies@skynet.be](mailto:borgies@skynet.be)

- **8 avril** : art floral
- **13 mai** : repas du groupe

Juin (date à convenir) excursion à Nausicaa (Boulogne-sur-Mer)

**Mouscron** - Infos et programme 0495/12.10.90  
Carine Danel - [carinedanel@hotmail.com](mailto:carinedanel@hotmail.com)

**Ath** - infos et programme 0477/41.14.04 - Claude Deroux

**Atelier d'entraînement cérébral**

**Poursuite des séances d'exercices/jeux** stimulant les capacités cognitives (mémoire, fluence, écriture, flexibilité, diction, planification, souffle) animées par Mme DESGRIS, logopède, et encadrées par Danielle GRISAY et Linda DETIMMERMAN, assistantes sociales à la Ligue.

- A Mons - 10h à 12h - les 6 avril, 11 mai et 15 juin 2020
- A Pont-de-Loup - 10h à 12h - les 23 mars, 27 avril, 25 mai et 22 juin 2020

**Infos et inscriptions** : Linda Detimmerman mercredi matin 065/87.42.99 ou Danielle Grisay mardi matin 071/18.32.11



# Bruxelles-Capitale

- Le **12 mai** : visite de la RTBF à 14h
- Le **23 juin** : excursion à Anvers de 8h30 à 19h
- Et **chaque dernier vendredi du mois** : atelier créatif au bureau de 12h à 16h.

**Permanences Bruxelles - 02/740 02 90** - rue A. Lambiotte 144 - 1030 BRUXELLES