



INVITATION

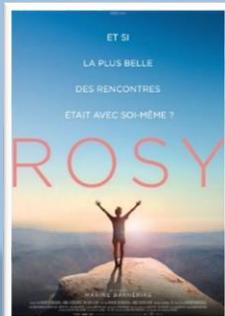
Semaine de la SEP du 21 au 30 mai 2022

CONFERENCE DE PRESSE le vendredi 6/05/2022 – 11H

Chaque année au mois de mai, la Ligue de la SEP organise la semaine de la Sclérose en Plaques qui se clôture avec la journée Mondiale de la SEP le 30 mai.

Cette année la Ligue propose une semaine exceptionnelle à l'occasion de ses 40ans d'existence!

Nous vous invitons à découvrir la force de la résilience au travers de récits de vie lors de la conférence de presse du vendredi 6 mai 2022 à 11h au Centre de Rencontres de la Ligue SEP rue des Linottes 6 à 5100 Naninne.



Merci de confirmer votre présence auprès de Gaëlle Huybrechts – ghuybrechts@liguesep.be ou 0474/78 03 98

Cette conférence sera animée par le journaliste Adrien DEVYVER dont un membre de l'entourage est atteint de la SEP.

Il est également possible de suivre la conférence via un lien zoom.

<https://us02web.zoom.us/j/85086419125?pwd=VkNDRFdHNU9hUDY4UmJocFlmWWozdz09>

ID de réunion : 850 8641 9125 | Code secret : 983063



Au programme de cette semaine : des actions de sensibilisation, des rencontres, des échanges, du partage, de l'émotion, des découvertes, de nombreuses activités...

● **Samedi 21/05 à partir de 11h et jusqu'au bout de la nuit...**Journée festive à la Citadelle de Namur pour fêter les 40ans de la Ligue SEP : séance académique avec la révélation de la toute nouvelle campagne de sensibilisation et dîner de fête avec animations. Une journée unique à partager en famille, entre amis et avec tous les membres de l'association!

Infos et inscription : <https://www.liguesep.be/index.php/a-vos-cotes/a-vos-agendas/a-vos-agendas-les-40ans-de-la-ligue#deux>

● **Mardi 24/05 à 20h au Centre Culturel d'Auderghem : Projection en avant-première Belge du film documentaire « Rosy » de Marine Barnérias, journaliste française atteinte de SEP.** A travers ce film tout en sensibilité et pudeur, Marine nous amène à mieux comprendre la SEP et les bouleversements que la maladie entraîne dans le chemin de vie des personnes qui en sont atteintes. Sur une musique originale de M, Marine nous raconte sa manière de vivre avec la SEP et la résilience dont elle fait preuve pour continuer à avancer avec et non contre la SEP. Grâce à la Ligue SEP, cette avant-première en Belgique francophone est un événement à ne surtout pas manquer!

La projection sera suivie d'un débat et d'échanges avec le public animé par les ambassadeurs de la Ligue.

<https://liguesep.be/index.php/a-vos-cotes/a-vos-agendas/a-vos-agendas-les-40ans-de-la-ligue#six>

● **Dimanche 29/05 à partir de 10h les 20 KM de Bruxelles** : pour la dixième année consécutive, l'équipe MOVE SEP (le pôle activité physique adapté de la Ligue) participera à ce grand challenge sportif. Que ce soit en courant, en marchant, ou avec une aide à la mobilité, les personnes atteintes de SEP ne lâcheront rien pour passer la ligne d'arrivée et remporter ce défi très personnel et pourtant partagé de manière collective par une équipe soudée et dynamique!

Venez les soutenir, ou les accompagner durant ce parcours mythique!

Infos et inscription : <https://www.liguesep.be/index.php/activites-movesep/activites-ponctuelles/20-km-de-bruxelles>

● **Lundi 30/05 Journée mondiale de la SEP** : A cette occasion la communauté mondiale SEP se rassemble virtuellement et partage des activités très variées dans de nombreux pays, ainsi que des témoignages afin de sensibiliser le plus grand nombre.



Le thème de cette année est « la connexion » : les connexions communautaires, la connexion avec soi-même, connexion à des soins de qualité... Avec ce thème, nous espérons faire sauter les barrières sociales qui peuvent isoler les personnes SEP et les faire se sentir seules. Mais ce sera également l'occasion de mettre en lumière les réseaux de soutien qui peuvent accompagner les personnes et dont la Ligue SEP fait partie. La Ligue sera plus que jamais connectée tout au long de la journée pour partager infos, tips pour mieux vivre avec la SEP, témoignages, rencontres... Rejoignez-nous, d'où que nous soyons nous sommes ensemble, unis face à la maladie ☺

Découvrez-en plus sur le World MS Day : <https://worldmsday.org/fr/a-propos-de/> et les actions de la Ligue ce jour-là : <https://www.liguesep.be/index.php/a-vos-cotes/s-informer-et-comprendre/journee-mondiale>

La semaine de la Sclérose en Plaques... Pour qui ? Pour quoi ?

- Une semaine dédiée à la Sclérose en Plaques pour faire connaître davantage cette maladie qui touche 12000 personnes en Belgique et dont les symptômes sont bien souvent mal compris par l'entourage tant personnel que professionnel.
- Une semaine pour comprendre cette maladie que l'on appelle la maladie aux 1000 visages tant les personnes qui en sont atteintes sont touchées de manière différente, évoluent de manière différente...
- Une semaine pour sensibiliser le public aux réalités de vie des personnes SEP, pour mettre en lumière les personnes atteintes de SEP, leur donner une place et une voix, les écouter et surtout les entendre.
- Une semaine pour apporter de l'espoir aux personnes SEP, leur redonner confiance en leurs capacités, leur redonner une image positive.

Cette semaine culmine avec la Journée Mondiale où chaque pays, unis face à la maladie, partage leurs actions en faveur des personnes SEP et permet la rencontre et les échanges entre les patients d'où qu'ils viennent!

La Ligue SEP, ensemble depuis 40 ans

La semaine de la SEP dure une semaine MAIS la Ligue SEP est bien entendu active 365 jours par an et ce depuis 40ans pour accompagner au plus près les personnes SEP dans leur parcours de vie! Pour en savoir plus sur nos actions et découvrir toutes les activités organisées tout au long de l'année, rendez-vous sur www.liguesep.be

La Ligue SEP et son action au fil du temps...

Depuis 1982, la LBSP aide socialement les personnes atteintes de SEP et leurs proches, en Wallonie et à Bruxelles.

La SEP est la maladie neurologique la plus fréquente entre 20 et 40 ans (12 000 personnes en Belgique, +/- 400 nouveaux cas par an) et touche majoritairement des femmes. On n'en guérit pas encore tant les causes sont multiples et mal connues.

Les symptômes sont nombreux et varient d'une personne à l'autre : fatigue, douleurs, troubles visuels, moteurs, cognitifs, ...

La Ligue compte 2 400 membres qui bénéficient d'un service d'accompagnement par des professionnels (assistants sociaux et ergothérapeutes) pour un dialogue autour des réalités de vie de la personne, des rencontres à domicile à la demande, une aide dans les démarches administratives et législatives, un conseil pour améliorer l'espace de vie, un relais vers d'autres services, ...

Mais encore, des activités physiques, des moments de bien-être, des séjours, des événements culturels...



Des questions sur la SEP? Sur les actions de la Ligue? Contactez sans hésitation :
Gaëlle Huybrechts – Chargée de Communication : ghuybrechts@liguesep.be – 0474/78 03 98

Ensemble depuis 40ans...Ensemble plus forts!